

権太坂コミュニティハウスだより



たすき

2021 8月・9月合併号



権太坂コミュニティハウス

〒240-0026

保土ヶ谷区権太坂3-1-1

権太坂スクエアA棟1階（サミット隣）

045-713-6625

指定管理者：NPO法人ワーカーズコープ

発行責任者：村井 政友

令和3年8月1日発行

開館時間 月～土 9:00～21:00 日・祝 9:00～17:00

図書受付 月～土 9:00～20:00 日・祝 9:00～16:00

休館日 8月16日(月) 9月21日(火)

毎月第3月曜日(祝日の場合は翌火曜日)

<わくわく健康講座>のお知らせ

今井地域ケアプラザとの共催

音楽で脳トレ！！

音楽を使って脳トレを学ぼう。

10月1日(金) 13:30～15:00

講師：河村 真素代先生(音楽療法士)



健康はお口から！！

えんげ体操やオーラルフレイルを学ぼう！

10月15日(金) 13:30～15:00

講師：山口 恵先生(歯科衛生士)



運動は毎日の積み重ねが大事！！

簡単にできる運動を学ぼう！

運動靴持参

11月5日(金) 13:30～15:00

講師：山口 恵美子先生

(介護予防運動指導員)



食事で健康！！

調理方法の一工夫や偏りのない栄養を学ぼう！

11月19日(金) 13:30～15:00

講師：百瀬 由香梨先生

(管理栄養士)



対象：健康に関心がある方

定員：先着20名

★単発での申し込みも可能です！

持ち物：マスク、タオル、飲み物、上履き、下足袋

申込み：9月15日(木)より権太坂コミュニティハウスまで電話・来館にて

お問合せは
今井ケアプラザまで
☎351-8812

参加費
無料

<コミハ作品展>のお知らせ

10月29日(金) 9時～17時 10月30日(土) 9時～15時

作品展

コミュニティハウスご利用サークルの作品や、地域の学校の生徒さんの作品等を展示します。コロナ禍でもソーシャルディスタンスをとりながら、活動を推進され素敵な作品が生まれています。

どうぞ皆様、お楽しみに！！ ご来館をお待ちしています。

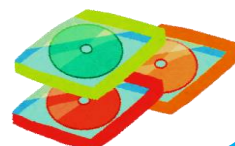


<朗読CD>貸出のお知らせ

<朗読CD>の貸出しを9月1日から行います(予定)。

このCDは地域の有志の方が作成したもので、先ずは<童話シリーズ>から貸出を開始します。お話の間には効果音があり、お子さんにも楽しんでいただける内容です。

また、大人向けCDでは<藤沢周平のシリーズ><浅田次郎その他作品>を順次案内致しますので、ご利用ください。



お申込み時にお聞きした個人情報は、事業目的以外には使用いたしません。

ごんたカフェ(9月・10月)のお知らせ

<9月の予定>

お楽しみスポーツイベント

9月11日(土)13:30~14:30

申込み:8月14日(土)より電話・来館にて



<10月の予定>

ギター演奏会

10月9日(土)13:30~14:30

申込み:9月14日(土)より電話・来館にて



65歳以上の方対象 参加費は**無料** 持ち物はマスク・飲み物・上履き・下足袋
今後も、楽しいスポーツ・脳トレ・折り紙・手芸・演奏会鑑賞など、だくさんの企画で皆様をお待ちしています!

<子どもいきいきクラブ>のお知らせ

子どもたちがワクワクするようなプログラムです。1クール3回(3プログラム)

開催日時: 第3クール 10月~12月 第4土曜日 10:00~11:15

参加対象: 低学年小学生(原則3年生まで)

申込み: 9月25日(土)より電話・来館にて (1回のみでの参加でも申し込み可能)

ご好評につき
第3クールスタート!

参加費
1プログラム
500円



10/23 (土)	体いきいき「からだポカポカ♥免疫力アップ教室」~体育に必要な筋肉の補助運動 インストラクター 土本 美帆子(健康運動指導士) 動きやすい服装で上履き持参、マスク着用	
11/27 (土)	脳がいきいき「五感を刺激!アートプログラム」~うまい下手関係なく、アートが好きになる インストラクター 藤原 匡(臨床美術士) 一寸木 康弘(臨床美術士) 菅田 千英子(臨床美術士) ウェットティッシュとティッシュ、上履き持参、マスク着用	
12/25 (土)	心いきいき「昔ながらの...だけじゃない遊びの場」~昔ながらの遊びに工夫を加えた遊び体験 インストラクター 荒井 克之(スポーツ愛好会代表) 動きやすい服装で上履き持参、マスク着用	

※「臨床美術」「臨床美術士」は日本における(株)芸術造形研究所の登録商標です

8月の<おはなし村>はお休みです

8月21日(土)の<おはなし村>は当館が選挙会場になるためお休みです。

次回は9月18日(土)11:00~11:30・参加無料、申し込み受付中です。

<紙芝居>の他にもくわらべうた><うたあそび><絵本読み語り>など楽しい内容です。



8月新刊図書のご案内

8月2日(月)より予約・貸出受付開始



〔図書名〕	〔対象・著者〕	内 容
琥珀の夏	辻村 深月	カルト集団と言われた敷地から子どもの白骨が発見、弁護士の法子は自分の知る少女ではと?
麦本三步の好きなもの第二集	住野よる	三步に訪れる色々な出会い、図書館勤務の20代女子、相変わらずだけどちょっと新しい日々
本心	平野啓一郎	「自由死」が合法化された近未来。生前そっくりな母を最新技術で再生し息子は母の本心を探る
ボケ日和	長谷川嘉哉	認知症の進行具合を四季に分けて何が起り、どうすれば良いのか?を描いた心温まるエッセイ
インドラネット	桐野夏生	美しく聡明なカリスマ、空知がカンボジアで消息を絶った。彼を追い兎は東南アジアの混沌に飛び込むが...

※9月新刊図書:8月25日に9月の新刊を館内に貼りだします。9月1日(水)より予約・貸出受付開始します。

当月の情報は7/15現在の状況です。今後、状況により変更する場合があります。

「緊急事態宣言」「まん延防止等重点措置」期間中は、平日は20時閉館になります。

最新の情報については当施設ホームページにもアップします。ご利用前にご確認ください。

お問い合わせは来館または ☎713-6625へ

当館に関するご意見・ご要望・苦情相談はご意見箱・電話でも受け付けています。